

2024年10月1日  
北青葉台福祉委員会

# 令和6年度「元気アップ教室」

## 〈開催〉のご案内

健康づくりに関心を持って、ご自身で行なって頂くための催しをご案内いたします、下記の通り開催いたしますのでご参加ください

第5回	10月16日（水）	10：00～12：00
第6回	11月20日（水）	10：00～12：00

場 所 : 北青葉台自治会館

参加費 : 無 料

持ち物 : 飲み物とタオルを必ずご持参願います

