

# ウォーキングへのお誘い

福祉委員会・青葉会

景色や花を見ながら、楽しく健康増進に努めましょう。

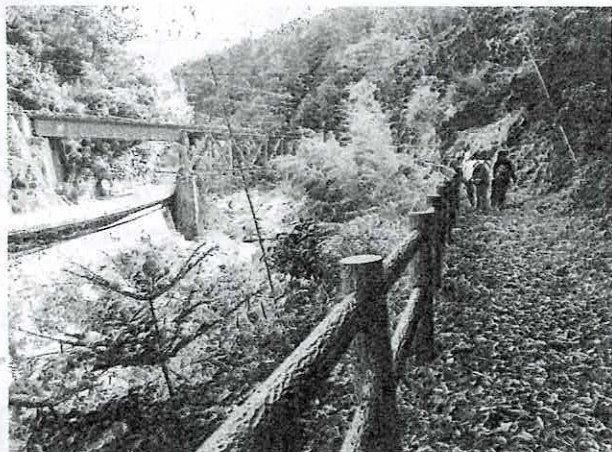
ラジオ体操のみのご参加も大歓迎です

事前の申し込み等の手続きは不要です。

直接、9時に中央公園にお越しください。

(11月27日は9時30分美加の台駅)

丹生川の  
南海電鉄鉄橋と  
絶景の遊歩道  
11月27日の行程



お元気クラブ 11月、12月予定 令和6年 天候、道路事情等により変更することがあり

		健脚コース	ゆっくりコース
11月1日	金	蟹井神社	千早口
11月6日	水	寺が池	烏帽子
11月8日	金	日野浄水場>日野外周(みのでH)	うじの大橋
11月13日	水	美加の台>延命寺(もみじ山)	美加の台
11月15日	金	楠妣庵	笠松稲荷
11月17日	日	校区福祉委員会行事 観心寺拝観(入山料は無料)	弁当
11月20日	水	惣代>千早口>地藏寺>唐久谷	千早口
11月22日	金	千早>美加の台中>興禅寺	千早口
11月27日	水	美加の台(電車9:37発)九度山>高野下>慈尊院>道の駅>九度山	弁当
11月29日	金	寺が池	烏帽子
12月4日	水	金剛寺	うじの大橋
12月6日	金	千早口>倉掛T>延命寺	千早口
12月11日	水	日野>広野>高向>くろまる	うじの大橋
12月13日	金	千早口>天見	千早口
12月18日	水	日野>滝畑(滝尻)	うじの大橋
12月20日	金	行司河原	岸上橋
12月25日	水	西代神社>住吉神社	西代神社
12月27日	金	烏帽子形城址>くろまる>南花台	烏帽子

お散歩コース 毎週月曜日 11月17日の観心寺拝観にもご参加ください。詳細は自治会の回覧、掲示板を

11月4日	岸上橋	12月2日	新町>方谷寺>石仏南
11月11日	地藏寺	12月9日	葛野橋
11月18日	延命寺	12月16日	唐久谷>神納木谷橋
11月25日	長野公園	12月23日	千早口