

## 令和6年度「元気アップ教室」

## 〈開催〉のご案内

健康づくりに関心を持って、ご自身で行なって頂くための催しをご案内いたします、下記の通り開催いたしますのでご参加ください

第6回	11月20日（水）	10：00～12：00
-----	-----------	-------------

場 所：北青葉台自治会館

参加費：無料

持ち物：飲み物とタオルを必ずご持参願います

