第208号

河内長野市立　子ども・子育て総合センター
あいっくだより

キラ☆キラ

令和3年
7月号

「あいっくだより　キラ☆キラ」は、毎月はじめに
子ども・子育て総合センター あいっくが発行するお便りです。

おともだちに
なってね♪

New！

子育て情報を配信します！

河内長野市公式
LINEアカウント
「河内長野市役所」

＼ 子育て情報ホームページ ／
河内長野市　キラキラねっと　検索

子ども・子育て総合センターあいっくは、**利用制限をしながら開館しています。**
感染拡大を防止するため、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

＜　ピーチルーム　＞当面の間、市内在住の方に限ります。
＜子ども交流ホール＞利用人数はおおむね20人以下としてください。

子育てイベント参加者募集♪

＜実家が遠いママの交流会＞

LINE　申込み必要　市民対象　先着順

実家から遠く離れて育児をしているママたちで集まって情報交換をしましょう。

対象　市内在住で実家が遠い保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)
日時　**7月15日(木)**　午前10時30分～正午
場所　子ども・子育て総合センターあいっく
定員　8組(先着順)　【7/5(月)～LINEにて予約受付・定員になり次第〆切】

＜双子育児中ママの交流会＞

LINE　申込み必要　市民対象　先着順

双子や三つ子以上を育児中の保護者、または妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象　市内在住の多胎児を妊娠中の人や就学前の多胎児の親子(保護者のみの参加も可)
日時　**7月19日(月)**　午前10時30分～正午
場所　子ども・子育て総合センターあいっく(子ども交流ホール)
定員　5組(先着順)　【7/5(木)～LINEのて予約受付・定員になり次第〆切】

サークルのお部屋の貸し出し受付中です♪

7月1日より、8月・9月分の予約を受付け中です。電話であいっくまで。

子ども・子育て総合センターあいっく
TEL：0721-50-4664　(水曜日を除く毎日　午前10時～午後5時30分)

※部屋(キラキラルーム)の貸出時間帯：午前10時30～正午/午後1時30分～3時
※あいっくが休館となった場合は、お貸しできないことがあります。

申込み必要なイベントの申込方法マーク

イベントごとに申込方法が違う場合があります。
確認の上、お申し込みください。

…LINE(あいっくメンバー登録必要)　…電話　…ハガキ・FAX　…スタッフに直接

子育てイベント参加者募集♪

＜わくわく広場＞

申込み必要　市民対象

LINEで
予約してね♪

親子で自由にあそんでいただける広場です。

★水曜日は休館日です。

対象　市内在住の未就園の子どもとその保護者
時間　午前10時～正午・午後1時～3時
　　完全入替え制
場所　子ども・子育て総合センターあいっく
定員　各20家庭(先着順)
　　※各受付期間中3回まで

日程
- 6月28日(月)～7月4日(日)　(受付：6月22日(火)～)
- 7月5日(月)～7月11日(日)　(受付：6月29日(火)～)
- 7月12日(月)～7月18日(日)　(受付：7月6日(火)～)
- 7月19日(月)～7月25日(日)　(受付：7月13日(火)～)
- 7月26日(月)～8月1日(日)　(受付：7月20日(火)～)

＜親子でホップ！＞

申込み必要　市民対象

親子のふれあいや関わりを大切にしながら、子どもと一緒に遊び「楽しい！」「おもしろい！」「できた！」を実感し、「もっとしたい！」という意欲を育んでいくきっかけを作りませんか？親同士の情報交換もします。

対象　市内在住の1歳6ヶ月～おおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
日時　**8月3日(火)、17日(火)**　2回シリーズ　午前10時～11時30分
場所　子ども・子育て総合センターあいっく
定員　12組(抽選)
＜申込期間：6/30(水)～7/8(木)＞

＜みんなでステップ！!＞

申込み必要　市民対象

**同年代の子どもと一緒に、運動や製作などを楽しみながら、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか？
今回はサーキット遊びをします。体を動かして楽しみましょう♪**

対象　市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
日時　**7月15日(木)**　午前10時～11時45分
場所　子ども・子育て総合センターあいっく
定員　12組(抽選)
＜申込期間：6/30(水)～7/8(木)＞

問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく
〒586-0015　河内長野市本町24-1　ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664　FAX.0721-50-4665　(受付：水曜日を除く毎日・午前10時～午後5時30分)

ハガキ・FAXで申し込む方

住所(郵便番号)、電話番号、参加親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、第何子か、子育てで気になること、イベント名を記入の上、子ども・子育て総合センターあいっくへ

LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市役所」とおともだちになる。
(スマホ・タブレットのみ)

②「子育てさんの便利メニュー」から
「あいっくメンバーに登録」する。

③「あいっくメンバー限定メニュー」の
「参加者募集中のイベント」から申込む。

あいっくの ほけんだより

子どもの紫外線対策について

梅雨が明けると本格的な夏を迎え、日差しが強くなります。紫外線は骨を丈夫にするビタミンDを作るというメリットがあります。しかし、たくさん浴びすぎると身体に影響を受ける可能性があることがわかっています。例えば、しわやシミなどの皮膚老化を早める、将来、皮膚がんを起こしやすくなる、目の病気を起こしやすくなるなどです。

日焼けをしすぎないために気をつけるポイント

服装を工夫する

日光が直接当たらない服装をすることが効果的です。帽子のつばが7cmあれば60%の紫外線をカットできるといわれています。帽子のほかに長袖や長ズボン、赤ちゃんは通気性の良いおくるみなどで直射日光を避けるようにしましょう。

時間帯を工夫する

正午の前後2時間(午前10時から午後2時)くらいは紫外線が強いと考えられています。できる限り、この時間をさけて外出ができるといいですね。

遊ぶ場所を選ぶ

建物の日陰部分、公園なら木陰のある場所など、直射日光が避けられる場所を選ぶようにしましょう。砂は日光が反射しやすいため、砂遊びをする際には日焼け止めの使用や長時間にならないなどの注意が必要です。

日焼け止めを塗る

顔など衣服で覆うことができないところには、上手に日焼け止めを使うのが効果的です。「子ども用」や「赤ちゃん用」、ノンケミカルと表記されているものや、紫外線散乱剤（酸化チタン・酸化亜鉛など）を成分とするものを使用し、その日のうちにしっかり洗い流すことが大切です。

＜ベビータイム・ヨチヨチタイム＞

LINE 申込み必要 市民対象

★ベビータイム

対象　市内在住の1歳未満の子どもとその保護者
※対象外のきょうだいの参加はできません

★ヨチヨチタイム

対象　市内在住の９ヶ月～１歳６ヶ月の子どもとその保護者
※対象外のきょうだいの参加はできません

☆LINEで予約できない場合は、あいっくへ電話でお問い合わせください。TEL：0721-50-4664

【開催場所】子ども・子育て総合センターあいっく(子ども交流ホール)　【定員】12組(先着順)

		ベビータイム	ヨチヨチタイム	予約受付日
7月	2日(金)	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	6月22日(火)～ ※2日のうち、ベビータイム・ヨチヨチタイムいずれか1回の参加のみ
	5日(月)	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	
	16日(金)	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	7月6日(火)～
8月	2日(月)	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	7月27日(火)～ ※2日のうち、ベビータイム・ヨチヨチタイムいずれか1回の参加のみ
	6日(金)	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	
	20日(金)	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	8月10日(火)～

＜参加される方へ＞

☆朝に検温して来てください。
（入室前も検温します）

☆保護者の方はマスクをしてください。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。

キャンセルがでる場合もありますので、参加希望の方は、あいっくまでお問い合わせください。

【開催場所】千代田公民館　【定員】5組(先着順)

		ベビータイム	ヨチヨチタイム	予約受付日
7月	8日(木)	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	6月29日(火)～
	22日(木)	祝日の為お休みです	祝日の為お休みです	－
8月	12日(木)	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	8月3日(火)～
	26日(木)	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	8月17日(火)～

＼LINEで予約してね♪／

子ども・子育て総合センター あいっくだより「キラ☆キラ」は、毎月初めに発行しています。配布場所は、市役所子ども子育て課窓口、保健センター、キックス(市民交流センター)、図書館、公民館、あいっく、小児科など。

＜地域の遊び場★子育てサロン＞ 予約不要

自宅の近くで、親子が集える場所として地域の方々が、子育てサロンを開催しています。

場所	主催	対象	日時【特別記載のないものは毎月開催】
松ヶ丘公民館（老人常設集会所）	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもとその保護者（原則）	今月は中止です
清見台楠清会館	川上地区福祉委員会	地域を問わず就学前の親子	第1水曜日・午前10時～11時30分
美加の台老人第1集会所	美加の台福祉委員会	美加の台在住就学前の親子	今月は中止です
南青葉台自治会館	南青葉台福祉委員会	地域を問わず就学前の親子	今月は中止です
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず就学前の親子	今月は中止です
荘園町自治会館	小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の就学前の親子	今月は中止です
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の就学前の親子	第2金曜日・午前10時～11時30分
南花台UR第2集会所	南花台3丁目福祉委員会	地域を問わず就学前の親子	今月は中止です
南花台コノミヤテラス	南花台福祉委員会	地域を問わず就学前の親子	第4月曜日・午前10時～11時30分

＜子どものための ふれあいテラス＞ 先着順

利用制限をしながら開催しています。飲食はできません(水分補給は可)

場所：**南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)**
対象：地域を問わず就学前の親子
日時：毎週　月曜日・木曜日
　　午前10時～正午
※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

このおたよりに掲載している内容は、6月末時点の予定です。状況により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

＜子育てわいわいルーム＞ 申込み必要

公民館で開催される、親子で自由に遊べる集いの広場です♪予約は各公民館へ。

日程：**三日市公民館１階**…7月14日(水)　事前予約必要：0721-62-6155
　　千代田公民館１階…7月16日(金)　事前予約必要：0721-55-1125
　　南花台公民館２階…7月28日(水)　事前予約必要：0721-63-1131

時間：いずれも**午前10時30分～正午**　※会場により駐車場に限りがあります

＜つどいの広場＞ 申込み必要

★ふぁんふぁ～れ三日市

住所：上田町161
TEL：0721-63-7242

★午前・午後、各3組限定(先着順)
★利用時間：1組最大90分
★施設内で昼食不可

日時：毎週火・木・金曜日と、5日(月)、12日(月)
　　午前10時～正午・午後１時～3時30分
※施設内の消毒の為、正午～午後1時は閉館

＜イベント情報＞
・8日(木) 午前11時30分～　「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
・16日(金) 午前11時～　「みんなでストレッチ体操！」

★ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11
TEL：0721-62-3501

★午前・午後、各4組限定(先着順)
★事前予約必要(当日予約可)
★検温後に予約の電話を
★施設内で昼食不可

日時：毎週月・水・木曜日　※祝日も開館しています。
　　午前10時～正午・午後１時～3時
※施設内の消毒の為、正午～午後1時は閉館

★マグネットシアターや絵本の読み聞かせを行います。

＜問合せ＞子ども・子育て総合センターあいっく
〒586-0015　河内長野市本町24-1　ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664　FAX.0721-50-4665

令和３年6月29日

『奥河内・岩湧の郷夢学園』

学 校 通 信

河内長野市立加賀田中学校

http://www.kawachinagano.ed.jp/kagachu/

《7月の行事予定》　△午前中授業　★部活動なし、一斉下校　▲学校給食なし

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	木	45分×5時間授業　全校集会 ★	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	45分×4時間授業 ▲ 進路説明会修学旅行・宿泊学習説明会 部活動 15:45 終了　16:00 下校
4	日		20	火	終業式　購買パンなし　14:00 下校
5	月	ＰＴＡあいさつ運動（２年） 諸費引き落とし日	21	水	学力補充１日目
6	火		22	木	海の日
7	水		23	金	スポーツの日
8	木	生徒会役員選挙 ★	24	土	
9	金	授業参観、部活動参観（詳細は通知済み） ＰＴＡ運営委員会	25	日	
10	土		26	月	学力補充２日目
11	日		27	火	
12	月	45分×4時間授業　期末懇談会 部活動 15:45 終了　16:00 下校 ▲	28	水	
13	火	45分×4時間授業　期末懇談会 部活動 15:45 終了　16:00 下校 ▲	29	木	市教職員研修
14	水	45分×4時間授業　期末懇談会 部活動 15:45 終了　16:00 下校 ▲	30	金	市教職員研修
15	木	45分×4時間授業　期末懇談会 部活動 15:45 終了　16:00 下校 ▲	31	土	
16	金	45分×4時間授業　期末懇談会 部活動 15:45 終了　16:00 下校 ▲			

8月・9月の予定

8月　6日（金）平和登校日
　　28日（土）PTAデー

9月　1日（水）始業式　部活動なし
　　2日（木）1・2年生実力テスト
　　3年生チャレンジテスト
　　5日（日）～7日（火）
　　3年生修学旅行
　　8日（水）3年生代休
　　10日（金）2年生宿泊学習代休
　　11日（土）～12日（日）
　　2年生宿泊学習
　　13日（月）2年生代休
　　PTAあいさつ運動（3年）
　　16日（木）全校集会
　　25日（土）体育大会
　　28日（火）体育大会予備日
　　29日（水）体育大会代休

【日程の変更】

プリントや学校ホームページなどでお知らせしたとおり、ＰＴＡ運営委員会と進路説明会の新たな日程が以下の通り決まりましたので、お知らせします。なお、進路説明会と同じ日に、修学旅行説明会と宿泊学習説明会も予定しています。

	日時	場所
ＰＴＡ運営委員会	７月　９日（金）19：00～	会議室
	※4役の方は、18:30 から校長室で打ち合わせを行います。	
３年生進路説明会	７月１９日（月）13：00～	視聴覚室 変更の場合は改めてお知らせします
３年生修学旅行説明会	７月１９日（月）14：00～	
２年生宿泊学習説明会	７月１９日（月）15：00～	ラーニングスペース

【令和３年度ＰＴＡ活動について】

今年度もＰＴＡ総会は書面で行い、承認書を提出してもらう形での開催になりました。承認書の提出数は５月末時点で２０５通になり、ＰＴＡにご加入の全家庭数（２３７）の過半数を上回りました。よって、規約により令和２年度および令和３年度の議案はすべて承認されました。

今年度もＰＴＡ活動に対するご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【避難訓練】

５月 25 日（火）の６時間目に、家庭科室からの出火を想定して行いました。放送が入ってからグラウンドで整列するまで、全員が真剣に取り組み、スムーズに避難することができていました。整列後は板東先生から初期消火に関しての注意事項や消火器の使い方の説明が、また、校長先生からはハンカチやタオルで口や鼻を覆うことが大事（マスクだけでは不十分だそうです）なこと、火災の原因は１位から順に、たばこ・焚火・コンロだという話がありました。日頃から火の用心を心掛けましょう。

【着付け教室】

６月２２日(火)２～４限の家庭科の時間に、２年生全クラスで、４名の講師の方々の指導のもと、浴衣の着付け教室が開催されました。和装は夏祭りの時の浴衣や、成人式の着物など、どちらかと言うと「特別な服」という感じで、日常生活で着ることはとても少なくなりました。生徒たちは、帯の締め方やたたみ方など慣れない作業に苦戦しながらも楽しそうに取り組んでいました。日本の伝統的な衣装を体験する貴重な経験の機会となりました。

【生徒会募金活動】

生徒会役員が5月24日（月）～26日（水）の登校時、正門でユニセフの募金を行い、１９１５７円が寄せられました。このお金は保健、栄養、水と衛生、教育、子どもの保護など、１５０以上の国と地域で行われているユニセフの活動全体を支えるために使われます。たくさんのご協力、ありがとうございました。

『奥河内・岩湧の郷夢学園』　令和３年６月３０日

河内長野市立石仏小学校　学校通信

ふるさと通信　７月号

石仏小学校のプールに子どもたちの歓声が帰ってきました。12日（土）に地域の方や学校運営協議会委員のみなさまとプール清掃を行いおかげ様で2年ぶりにきれいなプールがよみがえりました。ご協力ありがとうございました。明日からはいよいよ7月。早いもので、1学期も残り1ヶ月足らずとなりました。学習・生活両面において、日々の時間を大切にし、子どもたちにとって意義のある日となるよう、職員一同しっかりと子どもたちを支援してまいります。今後とも、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

石小まつりをしました

６月25日（金）に児童だけで石小まつりを実施しました。この日までに高学年が中心となり、出し物を考え準備を進めてきました。「次どこ行きたい?」と優しく声掛けしてリーダーとして頑張ってくれました。店番ではどの子も自分の任された仕事を頑張っていました。

イントロクイズ

ギリギリタッチ

コイン落とし

イレロ

流星群

まちがいさがし

ブラックボックス

タイムアッタクパズル

７月 の行 事 予 定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 購買 1.2 年校区探検 クラブ活動 1~3 年 14:25下校 4~6 年 15:25下校	3 PTA 役員会 運営委員会	4
5 購買	6 全校朝会	7 SC あいさつ運動 おはなしの国 購買 全学年 14:25下校	8 臨海学校	9 購買 臨海学校	10	11
12 購買 短縮授業開始 個人懇談会 全学年 13:20下校	13 全学年 13:20下校	14 SC 購買 給食終了 個人懇談会 いっしょに帰ろう運動 全学年 13:20下校	15 個人懇談会 全学年 12:15下校	16 購買 個人懇談会 全学年 12:15下校	17 	18
19 購買 大掃除 全学年 12:15下校	20 終業式 全学年 11:30下校	21 夏季休業開始	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SC:スクールカウンセリング（ご希望の方は、教頭までご連絡ください。TEL:68−8766）

☆今年度の夏休み水泳教室はありません。
☆8 月 28 日（土）に登校日、環境整備作業（8:30~11:00頃）を予定しています。感染状況により環境整備作業が中止になるときは、ホームページとミマモルメでお知らせいたします。

複写(コピー)可

令和3年6月号

加賀田交番だより

河内長野警察署
加賀田交番
TEL0721-54-1234
内線515
あんまちメールの
登録をお願いします

山での不法投棄が多発しています

発見すれば警察に連絡又は110番を

5年以下の懲役
あるいは
1000万円以下の罰金
または
その両方
が科されます

大阪府下では、自動車盗を始め

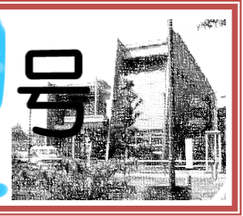
車上あらし、部品ねらい（ナンバープレート）が多発しています

愛車を泥棒から守るためにも

- 車内にバックや財布等の貴重品を置かない
- ナンバープレートには盗難防止ネジを取り付けましょう

令和３年

加賀田公民館だより 夏号



河内長野市加賀田617-4　☎0721-62-2116

公民館のアジサイが雨にうたれて青さをさらに増しています。田植えも終わり周辺は、すっかり夏らしくなりました。皆様方にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナ禍により臨時休館となっていた公民館活動も6月22日より再スタートし、来館者の方々の元気な声も少しずつではありますが戻ってきました。これからも万全の感染症対策を取りながら、皆様と一体となって公民館活動に取り組んでまいります。相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

館長　阪口博美

新型コロナウイルス感染防止の対策について

新型コロナウイルスなどの感染症対策の基本は、「手洗い」と「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ご来館の際には、検温、マスク、密を避けることへのご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

公民館子ども教室が始まります

緊急事態宣言による臨時休館のため、開講が遅れていましたが、恒例の子ども教室が始まります。

ジャズダンス

6月26日（土）に開講しました。
追加募集しています。
お問い合わせください。

昨年度の教室風景

キッズステップダンス

7月4日（日）からいよいよ開講です。

昨年度の教室風景

令和3年度　第1回

公民館地区運営委員会

7月3日（土）午前9時30分～

ご多忙中恐れ入りますが、委員の皆様にはご出席よろしくお願いいたします。

※地区運営委員会は、教育委員会から依頼された委員により組織され、公民館の運営に関する連絡調整や地区の情報交換などを行っています。

ロビーの壁面に加賀田公民館コーナーを作りました。
公民館から色々なつながりが生まれていきますように！

８月の講座

「漢方薬の世界に触れてみよう！」
～暑い夏を乗り切るために～

漢方薬の種類や効能、特に夏バテやクーラーによる冷えなど、夏の体調管理に有効な薬について教えていただきます。

・開催日：8月20日（金）
・参加費：無料
・申込受付：8月3日（火）9時～

夏休み子ども教室

夏休み粘土工作教室

「紙粘土でアンパンマンを作ろう！」

紙粘土でミニチュアアンパンマンファミリーを作ってみませんか？細かいところまで再現できるかな？

・開催日：8月7日（土）
・対　象：小学3年～6年
・参加費：250円
・申込〆切：7月24日

夏休みの思い出残そう！

「焼き板クラフトに挑戦」

焼け焦げた板を磨くと、とっても素敵なプレートに変身！黒光りするプレートに何を書きましょうか。

・開催日：8月21日（土）
・対　象：小学1年～中学3年
・参加費：200円
・申込〆切：7月30日

往復はがきで申し込みできます。

詳しくは学校から配られるチラシをご覧ください。

今年からネットでお申し込みができるようになりました！
河内長野市 HP からどうぞ。

課題図書が入りました！

令和３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書が 入荷しました.

他館で借りた本の返却、予約した本の受け取りもできます。お気軽にご利用ください。

今年の夏の花壇はマリーゴールドとベゴニアです。

人目につかない裏手では色々な種類のアジサイが咲いています。