回 覧

２０２３年１月８日

１月のお知らせ

１．各種ご連絡

■ **『大阪府新型コロナ警戒信号』「赤色」移行に関して**

１２月２６日『大阪新型コロナ警戒信号』が「赤色」に引き上げられました。

◆令和４年度代議員会で決定した基準に基づき、１月８日（日）の代議員会は開催中止としました。

◆自治会から会館使用の自粛要請はしませんが、これまで以上に感染防止対策を徹底してご使用ください。

■ **『移動支援についての勉強会』について**（別紙回覧をご確認ください）

１２月の回覧でお知らせしましたが、『移動支援についての勉強会』を開催します。
申込みされていない方も当日参加して頂くことができますので、できるだけ多くの方の参加をお待ちしております。
なお、お越し頂く際は、マスク着用など感染防止対策をお願いします。

開催日　第一回：令和５年１月１８日（水）19：00～
　　第二回：　　１月２０日（金）10：00～
　　第三回：　　１月２２日（日）10：00～
※各回とも内容は同じです。所要時間は１時間強～1 時間半程度です。

開催場所　：　北青葉台自治会館　集会室

■ **ガス管改修工事について**

２１番地付近の水混入に関しては、配管内の湿度が下がり切らず、再度掘削工事を行い、配管内に溜まった水を清掃したので、引続き湿度管理を行うと連絡がありました。

■ **『こもれび体操』のご案内について**（別紙回覧をご確認ください）

河内長野市中部地域包括支援センターより『こもれび体操』のお知らせが届きました。
１月２７日（金）10：00～10：45　青葉台公園

２．各委員会からのご連絡

■ **福祉委員会**（別紙回覧をご確認ください）

『お元気クラブへのお誘い（１、２月）』が届きました。

■ **防犯・交通委員会**（別紙回覧をご確認ください）

＊７月に迷惑駐車に対する回覧をしましたが、住民の方から再度注意喚起して欲しいと要望がありました。
駐車車両による死角や通行妨害により、事故を引き起こす危険性が高くなります。
思わぬ事故を起こさぬよう、巻き込まれぬよう、思いやりの心を持った行動をお願いします。

＊河内長野防犯協議会から「防犯だより」が届きました。
特殊詐欺被害が急増し、１１月だけで４件、**北青葉台でも被害が発生しています！**
ATM で電話している人を見かけたら、勇気を出して声掛けをお願いします。

■ **『街角デイハウス　ロッコ』のご案内について**（別紙回覧をご確認ください）

河内長野市地域福祉高齢課より、北青葉台内で運営されている『街角デイハウス　ロッコ』のご案内について回覧依頼がありました。

以　上

北青葉台自治会 HP
毎月の回覧や過去の回覧、
新着のお知らせなどを
発信しています。
https://kitaaoba.com/

全2枚　回覧

令和4年度　第8回代議員会議事録要旨		総務委員会（文責）	
		委　員　長 副 委 員 長	
開催日時	令和4年12月11日　（日曜日）　10:00～12:00	開催場所	北青葉台自治会館1階
出席状況	構成員37名／出席者31名・欠席者6名（構成員の2分の1以上が出席のため成立）		

1 地域密着型特別養護老人ホーム及びグループホーム建設計画について

11月24日（木）に開発事業者から市役所に報告書が提出されたので、住民から寄せられたご意見を集約し11月30日（水）に自治会名で提出しました。提出した意見に対して開発事業者から『見解書』として回答があるとのことです。回答がありましたら、提出した意見書と合わせて回覧でお知らせします。

2 地域一斉清掃について

12月4日（日）に地域一斉清掃を実施し、多くの住民の方にご参加いただきました。
QRコードの対応や報告書用の写真撮影など、代議員の皆さまにはご協力頂きありがとうございました。

3 年末・年始のゴミ収集日変更について

第一月曜日（令和5年1月2日）のゴミ収集が令和4年12月29日（木）に変更されますので、回覧でお知らせします。それ以外の収集日に変更はありません。

4 ガス管改修工事について

9月26日に確認された21番地付近の水混入に関しては、現在、ガス管内に溜まっていた水を清掃し湿度管理を行っているため、工事を継続するとの連絡がありました。

5 『移動支援についての勉強会』開催について

今月の回覧で、住民の方に開催日程のお知らせと参加希望日、参加人数の調査を行います。

開催日	第一回	令和5年　1月18日（水）	19:00～
	第二回	1月20日（金）	10:00～
	第三回	1月22日（日）	10:00～
開催場所	北青葉台自治会館　集会室		

回収された調査結果は1月8日（日）の代議員会で提出してください。
住民の方には、以下の開催主旨をご理解頂けるよう説明してください。
・移動支援についての知識を得るための開催で、導入を前提に開催するものではないこと
・行政への不満や要望を聞くためのものではないこと

6 道路工事のお知らせ

河内長野市役所から、道路工事（2ヶ所）に関するお知らせがありました。

工事内容　：　湧水対策工事、水止めブロック設置工事
期　　間　：　令和4年12月初旬～12月下旬（予定）
施工時間帯　：　午前9時～午後5時

7 高齢者スマホデビュー応援事業実施に伴うポイント後付けについて

市の新たな施策として『高齢者スマホデビュー応援事業』が実施されることになりました。
さらなるスマートフォン活用を目的として、期間内に高齢者がはじめてスマートフォンを購入された場合にモックルコイン5000ポイントが付与されます。
それに伴い、『高齢者スマホデビュー応援事業』の対象者に対して、自治会で実施済みの事業『地域一斉清掃』に係るポイントを後付け付与することが可能になりました。
対象者には、市役所窓口で申請される際に必要な『ポイント後付け券』をお渡しします。
『ポイント後付け券』は、会長、副会長、総務委員長の3名で保管しますので、住民から要求があった場合は、いずれか近くの者にご請求ください。
※応援事業については、市役所から全世帯あてに資料が郵送（11月21日から順次発送）されています。

8 『こもれび体操』のご案内について

河内長野市中部包括支援センターより、『こもれび体操』のお知らせが届きましたので回覧します。
12月23日（金）　10:00～10:45　青葉台公園

9 総務委員会（庶務）より

住宅地図の更新にあたり、調査を行いますので、ご協力をお願いします。
各ブロックの拡大版をお渡ししますので、ブロック内の現状をご確認のうえ朱記訂正して1月の代議員会でご提出ください。
空き家に関しては、表札がある場合は表札名、表札がない場合は空欄にしてください。

10 環境整備委員会より

◆鉄塔周辺の清掃・除草をシルバー人材センターに依頼し、11月24日に実施されました。
◆公園のゴミ箱について
市から委託を受けて公園清掃を行っているシルバー人材センターから、「公園内のゴミ箱に落ち葉を直接いれられると回収時に時間を要するため、直接入れないで欲しい」との要望がありました。
それに伴い、公園のゴミ箱に落ち葉を直接入れずにボランティア用ごみ袋に入れてゴミ箱横に置いて頂きたい旨のお願いを掲示します。
ボランティア用ごみ袋はブロック代議員から入手して頂くことにしますので、ご依頼があればお渡し下さい

（議事担当：会長・総務委員長）

回 覧

当日参加もＯＫ

移動支援勉強会

いつまでも住み続けられる街であるために

北青葉台自治会

高低差の大きい北青葉台。
高齢の方はお買い物や病院に行くのもひと苦労です。
「今は大丈夫！」と思っている世代の皆さんも、
いずれは他人事でなくなります。
いつまでも安心して住み続けることができる街にするために
まずは、移動支援について知ることから始めてみませんか？
みなさんの参加をお待ちしています。

開催日　第一回：令和５年１月１８日（水）19：00～
第二回：　　１月２０日（金）10：00～
第三回：　　１月２２日（日）10：00～

開催場所　：　北青葉台自治会館　集会室

※各回とも内容は同じです。
※所要時間は１時間強～1 時間半程度です。
※お越しの際は、マスク着用など感染防止対策をお願いします。

お申込みいただいていない方でも当日参加可能です！

≪当日の予定≫
◆現状の説明
・公共交通の現状
・移動手段の確保へのニーズが高まっている現状
◆各地域の取り組み紹介
◆持続可能な移動ネットワークを実現する上での役割
・市の役割
・地域の役割
◆今後について
・北青葉台の現状の把握
・持続的に取り組む体制づくり
・持続最適な交通モードの検討
◆ご意見、質疑応答時間

こもれび体操

※体操内容は予定となっており、内容は変更する場合があります。
体操の内容を見て、お手伝いできる住民の方は包括職員にお声かけ下さい。

日時：１月27日（金）
10：00～10：45
内容：スポーツリズムトレーニング
インストラクターの方が来てくれます♪

日時：２月24日（金）
10：00～10：45
内容：リズム体操

～12月報告～
雪のため、初めての中止となりました。
フォークダンスは３月に変更しました。

日時：３月24日（金）
10：00～10：45
内容：フォークダンス

対　象　：65歳以上の北青葉台在住の方
場　所　：青葉台公園（北青葉台中央公園）
持 ち 物：お茶や水などの水分補給できる物
手袋・帽子などの防寒具
問合せ先：河内長野市中部地域包括支援センター
0721-55-3451

※貴重品は持参をお控えください。
手荷物は自己管理でお願いします。
※動きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。
※感染対策のため、当日参加者の氏名・連絡先を伺います。
※雨天、降雪の場合は中止となります。
判断しかねる場合は、お問い合わせください。

お元気クラブへのお誘い（R5年・1、2月）

令和4年12月25日
福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいます。
北青葉台のすべての方を対象にしています。事前の申し込み不要。9時公園にお越しください。

9時よりラジオ体操を行います。ラジオ体操のみのご参加も大歓迎です

S：神社

健脚コース				ゆっくりコース
1月4日	水	加賀田S、烏帽子S、長野S		加賀田S、烏帽子S
1月6日	金	千早＞流谷八幡S		千早
1月11日	水	西代S＞住吉S		西代S
1月13日	金	烏帽子城址＞くろまろ＞南花台		烏帽子S
1月18日	水	千早＞蟹井S＞唐久谷		千早
1月20日	金	日野＞高向S＞くろまろ		勝光寺
1月25日	水	中山S＞勝光寺		中山S＞加賀田公民館前
1月27日	金	岩湧寺（道路凍結の時は途中まで）		行司河原
2月1日	水	河内長野駅＞願昭寺		河内長野駅
2月3日	金	勝光寺＞日野＞くろまろ		勝光寺
2月8日	水	千早＞地蔵寺＞加賀田		千早
2月10日	金	滝畑(滝尻)		勝光寺
2月15日	水	行司河原＞蝋梅の郷＞天見　　弁当	蝋梅	興禅寺
2月17日	金	三日市東＞葛の口＞東片添		三日市東＞美加の台
2月22日	水	錦織公園＞南海滝谷駅(電車)	梅、水仙	烏帽子S
2月24日	金	観心寺＞延命寺		東片添＞美加の台

お散歩コース

1月9日	月	加賀田S＞烏帽子S	2月6日	岸上橋
1月16日	月	流谷八幡　（帰、電車）	2月13日	唐久谷＞加賀田
1月23日	月	西代S＞長野S （帰、バス）	2月20日	中山＞加賀田公民館
1月30日	月	勝光寺	2月27日	千早口

例年実施していた反省会及び懇親会は、自治会館内での飲食自粛の為中止します。但し、令和4年の出席率優秀者には記念品をお渡しいたします。

蠟梅(蝋梅の

水仙（錦織公園

🚫迷惑駐車はやめましょう🚫

・家の前に自家用車止めていませんか？

・道路に自転車やバイク止めていませんか？

・『夜だけだから』『数時間だから』と止めたことはありませんか？

↑ ↑

これらは全て**迷惑駐車**になってしまいます。

北青葉台は、車や人の交通量が多い地域です。

思わぬ事故を起こさぬよう、巻き込まれぬよう

思いやりの心を持った行動をお願い致します。

いま一度、見直していただけないでしょうか。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

防犯・交通委員会

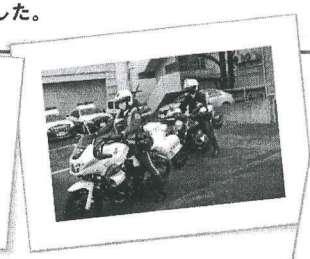
かわちながの 防犯だより

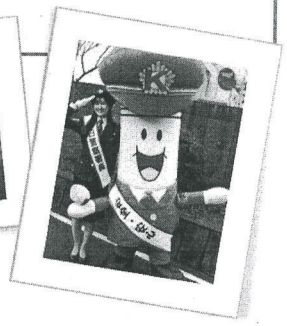
【令和4年12月号】

河内長野防犯協議会
河内長野警察署

歳末警戒実施中！

１１月３０日に歳末警戒部隊の発隊式と出発式を行い、年末に向けて増加する特殊詐欺や自動車関連犯罪、子供・女性に対する犯罪被害防止等の警戒を強化しています。
発隊式には一日署長として朝日放送アナウンサーの増田紗織さんに来ていただき、警戒前の特別点検を実施しました。





特殊詐欺注意報

特殊詐欺被害が**急増**しており、11月だけで**4件**発生しています！
被害の手口は**還付金詐欺**が大半を占め、**予兆電話**からATMに
誘導され**犯人の指示**に従って機械操作を行い、
気付いた時には**振り込んで**しまっています。

そこで、現在河内長野署ではAKD65作戦を推進しています！

AKD65作戦とは？

A・・・ATMで
K・・・携帯電話の通話は
D・・・騙されているかも！？
65・・・65歳以上の人が
狙われている！ という意味です

河内長野署では、
AKD65作戦を
推進しているよ！
ATMで電話している人を
見かけたら勇気を出して
声掛けをお願いします。

問い合わせは、河内長野警察署（54-1234）防犯係まで

上段数字 ～ 11月中の発生件数
下段数字 ～ 1月～11月の累計　※ 件数について

令和4年12月　日現在

		本多町	本町	上原町	長野町	荘園町	緑ヶ丘北町	緑ヶ丘中町	緑ヶ丘南町	小山田町	石仏	大矢船北町	大矢船中町	大矢船西町	大矢船南町	唐久谷	北青葉台	南花台1	南花台2	南花台3	南花台4	南花台5	南花台6
住宅対象侵入盗	空き巣																1						
	忍込み														1								
	居空き																						
大阪重点犯罪等																							
乗り物盗	自動車盗									1													
	オートバイ盗									1													
										2										5			
	自転車盗		2		1																		
			4		2				3														
	車上ねらい									1													
	部品ねらい																						
ひったくり																							
路上強盗																							
特殊詐欺																	1						
			1		1				1								1	1			2		

さまざまな活動を通して楽しみを一緒に見つけながら過ごす場所

街角デイハウス ロッコ

おしゃべりだけ、
お茶するだけでも
もちろんOKです！

● 毎回行うこと ●
- ☑ 健康チェック
- ☑ 血圧・体温測定
- ☑ 簡単な運動
- ☑ お茶タイム

5~6名の少人数

短時間利用

送迎有り※別途料金

ワンコイン体験会 実施中

¥500 + 送迎別途

街角デイハウスは、
市と協力して運営する
通いの場です。

体験会にぜひお越しください　＼ いつでも参加できます！ ／

開催日：　毎週 月・水・土曜日　（9:00～13:00）

お友達とご一緒にもちろんお一人でも大歓迎です。　お茶・おやつをご用意しています。

次回イベント：　月　日（　）　内容：別紙にあります

▸▸ こんなお悩みありませんか？

一日中誰とも話さない
ことが増えたなぁ

得意なことで何か
できないかなぁ

脳トレや体操を
したいけど一人では…

体操・お茶 ＋ さまざまな活動

① 脳トレ（健康麻雀・健康花札）　②手芸
③ 百人一首・カルタ
④ ボランティア活動
⑤ 楽しい英会話
⑥ LINEやスマホ、
PCの使い方等

河内長野市内に居住する主に65歳以上の方がご参加いただけます。

民家の一室でゆったりお過ごしください。

街角デイハウス　ロッコ
河内長野市北青葉台22−3
https://loccokn.wixsite.com/main
HPのQRコード
090-7118-3799 月・水・土 9時~13時の間でお電話ください。

ご予約は、メール・電話・HPで事前にお願いします。

ボランティア随時募集中です!!

ボランティア経験はないが、ボランティアをしてみたいと思っている方、料理が好きな方、人と接したい方、会を盛り上げてくれる方、人に教えたい特技のある方などなど、大歓迎!

※この会はボランティアで運営しています。一緒に活動してくれるボランティアさん、大大大募集中!お気軽にご連絡を!

街角デイハウスは、河内長野市の地域介護予防活動支援事業です。
「宗教団体」「悪質商法」「詐欺」などと関わる活動は一切行っていませんので、安心してご参加ください。

民家の一室で開催中です。

北青葉台内は送迎無料です！

※健康増進のため、できるだけ徒歩でのお越しをお願いしています。

好きな時に

好きなだけ

- ☑ 短時間利用 OK
- ☑ 月１回の利用も OK
- ☑ お一人でのご参加大歓迎
- ☑ 好きなイベントのみ参加 OK

イベント予定

※イベント内容は随時追加・変更があります。HP より予定をご確認いただけます。

スマホ講座
- LINE
- アスマイル
- モックルコイン
- 交通系カード
- ペイペイ

運動
- 花の文化園を散歩
- 体操
- 畑作り（予定）

工芸
- 陶芸
- 編み物
- 折り紙

料理
- たこ焼きパーティー
- 郷土料理
- 共生食堂への取り組み

脳トレ
- 健康麻雀、健康花札
- ボードゲーム
- 百人一首、カルタ

その他
- みんなで歌う唱歌
- 朗読
- 英会話（超初歩～）

お気軽に
お問い合わせを！

- サークルやグループ活動で場所をお探しの方。
- 自分で教室を始めたいけど場所がない方。

お問い合わせ　街かどデイハウスロッコ　北青葉台２２－３
TEL：090-7119-3799　（お電話は月・水・土の９時から13時でお願いします）

１月後半から２月の予定

※参加者のご希望により変更になる場合があります。

・健康チェック　・血圧測定　・体温測定　・簡単な運動　・お茶タイム

＋プラス

月曜日	水曜日	土曜日
1月 16 スマホ教室（LINE） ０からスタート英会話	18 折り紙 ボランティア活動	21 脳トレ 健康麻雀
23 唱歌	25 春の箸置き作り１回目	28 脳トレ 健康麻雀
30 スマホ教室（アスマイル） ０からスタート英会話	2月 1 編み物 ボランティア活動	4 脳トレ 健康麻雀
6 朗読	8 春の箸置き作り２回目	11 脳トレ 健康麻雀
13 スマホ教室（ペイペイ） ０からスタート英会話	15 料理 ボランティア活動	18 脳トレ 健康麻雀
20 唱歌	22 春の箸置き作り１回目	25 脳トレ 健康麻雀

初回はお電話または HP からご予約をお願いします。

お問い合わせ
街かどデイハウスロッコ　北青葉台２２－３
TEL：090-7119-3799　（お電話は月・水・土の９時から 13 時でお願いします）