一緒に歩きませんか

令和6年3月
福祉委員会
青葉会

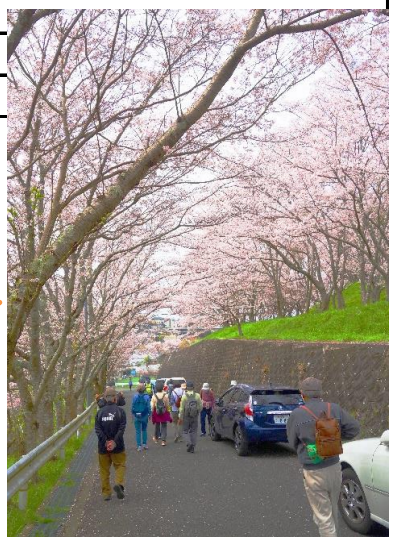
歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいます。
事前の申し込み等の手続きは不要です。朝9時（4月24日は除く）に中央公園にお越しください。

お元気クラブ予定　3月、4月　　令和６年

		健脚コース	ゆっくりコース
3月1日	金	**千早口＞倉掛トンネル＞延命寺**	千早口
3月6日	水	日野＞広野＞高向Ｓ＞くろまろ	勝光寺
3月8日	金	嬉＞金胎寺山（296.1m）	河内長野駅
3月13日	水	延命寺＞観心寺	延命寺
3月15日	金	唐久谷＞上峠＞山茱萸の里＞学文峰＞地蔵寺トンネル　軽食	唐久谷
3月17日	日	花の文化園　石小校区福祉委員会行事　詳細は掲示板を見てください　弁当	
3月20日	水	勝光寺＞日野＞くろまろ	勝光寺
3月22日	金	滝畑（滝尻）	勝光寺
3月27日	水	唐久谷＞千早口＞興禅寺	千早口
3月29日	金	滝谷公園＞滝谷不動＞近鉄滝谷駅	河内長野駅
4月3日	水	長野公園＞河合寺＞清見台	長野公園
4月5日	金	長野公園丸山＞観心寺口	葛野口
4月10日	水	美加の台＞葛の口＞清見台	葛野橋
4月12日	金	くろまろ＞日野	くろまろ
4月17日	水	千早口＞才の神＞才の神谷	千早口
4月19日	金	錦織公園＞滝谷駅	河内長野駅
4月24日	水	箱作駅＞淡輪遊園＞深日港　ヨットハーバーなどを見ながら海沿いの道を歩きます　弁当 公園集合8時　美加の台発8時35分　雨の時中止	
4月26日	金	四季彩館	行司河原

毎週月曜日

3月4日	烏帽子形城址	4月1日	清見台第4公園
3月11日	岸上橋	4月8日	興禅寺
3月18日	日野浄水場前	4月15日	葛野橋
3月25日	石仏南＞線路跡＞新町	4月22日	岸上橋
		4月29日	長野公園

淡輪遊園の
つつじと海

清見台第4公園の
桜並木