

# 令和6年度「元気アップ教室」

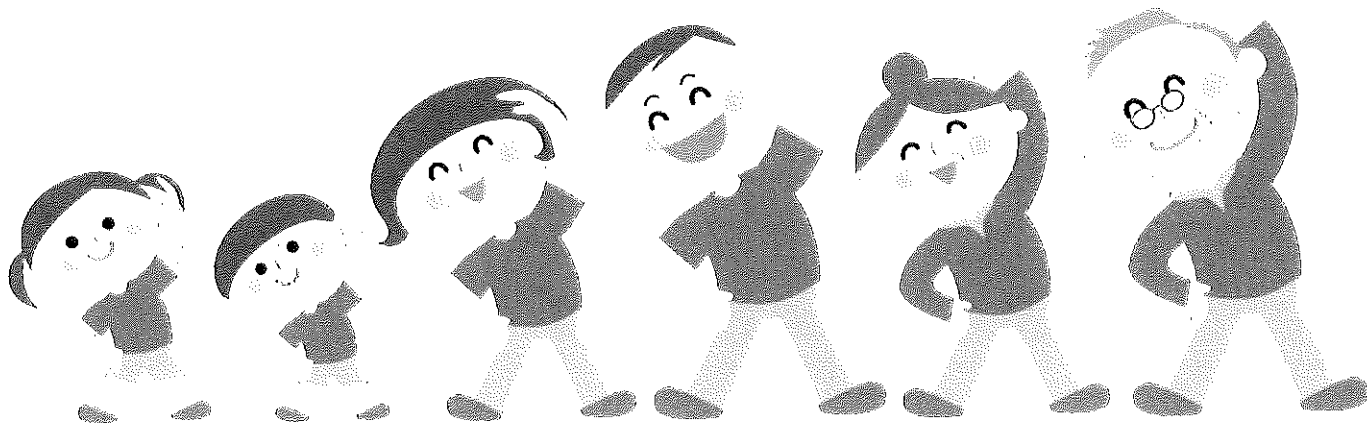
## 〈開催〉のご案内

健康づくりに関心を持って、ご自身で行なって頂くための催しをご案内いたします、下記の通り開催いたしますのでご参加ください

第3回	7月17日 (水)	10:00 ~ 12:00
第4回	9月18日 (水)	10:00 ~ 12:00
第5回	10月16日 (水)	10:00 ~ 12:00
第6回	11月20日 (水)	10:00 ~ 12:00

場 所 : 北青葉台自治会館

参加費 : 無 料



持ち物 : 飲み物とタオルを必ずご持参願います