

お元気クラブへのお誘い

福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に楽しんでいきます。

北青葉台にお住まいの方、すべてを対象にしています。

事前の申し込みなどの手続きは不要です。ご参加の方は、直接、朝9時に中央公園にお越しください。

出発前にラジオ体操 第1、第2 を行います。ラジオ体操のみの方も大歓迎です。

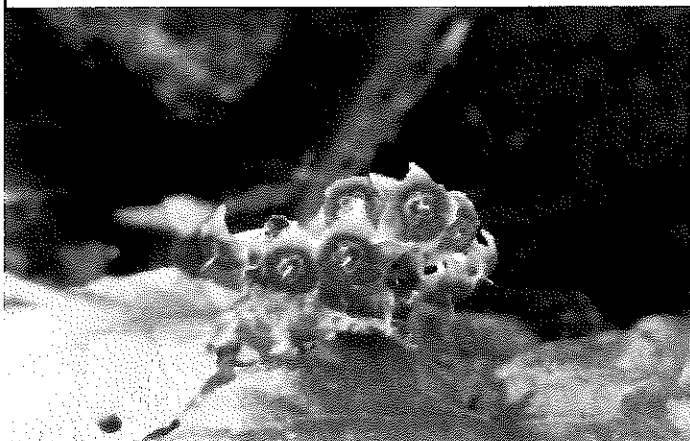
夏休み中は谷川沿いの涼しいコースにしております。

お元気クラブ7,8月予定 集合時刻に雨の時は中止します

		健 脚 コース	備 考	ゆっくり コース
7月3日	水	加賀田>千早>惣代		加賀田>地蔵寺トンネル
7月5日	金	東片添>延命寺>美加の台中		葛野橋
7月10日	水	滝尻		勝光寺
7月12日	金	烏帽子形城址>くろまる>南花台		烏帽子形八幡神社
7月17日	水	せせらぎコーナー		行司河原
7月19日	金	加賀田上>横谷		
7月24日	水	行司河原>大谷入口		
7月26日	金	加賀田上>横谷		
7月31日	水	行司河原東		
8月2日	金	行司河原>大谷入口		
8月7日	水	加賀田上>横谷		
8月9日	金	行司河原東		
8月14日	水	行司河原>大谷入口		
8月16日	金	行司河原>中の谷		
8月21日	水	行司河原東		
8月23日	金	行司河原東		
8月28日	水	加賀田上>横谷		
8月30日	金	加賀田上>横谷		

お散歩コース ; 毎週月曜日 60~90分ほど歩きます

7月1日		峰垣内>南ヶ丘下>公民館		8月5日	岸上橋
7月8日		岸上橋		8月12日	
7月15日		中山谷		8月19日	
7月22日		惣代>南青葉台		8月26日	
7月29日		岸上橋			



イワタバコの花



ボタンヅル