



# 第5回

# こもれび体操



日時：2月25日（金）10：00～10：45

【次回開催：3月25日（金）】

対象：65歳以上の北青葉台在住の方

場所：青葉台公園（北青葉台中央公園）

参加費：無料

持ち物：手袋・帽子などの防寒具

お茶や水などの水分補給できる物

問合せ先：河内長野市中部包括支援センター

0721-55-3451

参加方法：事前申し込み不要



## 参加者の感想

「リング体操・スンドコ体操は楽しく、青空のもと体操が出来て楽しかった。」



※貴重品は持参をお控えください。  
※手荷物は自己管理をお願いします。  
※動きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。  
※感染対策のため、当日参加者の氏名・連絡先を伺います。  
※雨天の場合は中止となります。

小塩町にオープンしたパン屋さん  
「小麦の奴隷」

体操終了後に販売に来てくれるそうです。

