

# こもれび体操

※体操内容は予定となっており、内容は変更する場合があります。  
体操の内容を見て、お手伝いできる住民の方は包括職員にお声かけ下さい。

日時：3月24日（金）

10：00～10：45

内容：フォークダンス

（マイムマイム・ビタペット）



～2月報告～

2月もあいにくの雨で中止となりました。  
ここ数カ月、天候に恵まれず皆さんと  
お会いできない日が続いています。  
3月は皆さんとフォークダンス  
できるといいですね。



対 象：65歳以上の  
北青葉台在住の方  
場 所：青葉台公園（北青葉台中央公園）  
持 ち 物：お茶や水など水分補給できる物  
手袋・帽子などの防寒具  
問合せ先：河内長野市中部  
地域包括支援センター  
0721-55-3451

※貴重品は持参をお控えください。  
手荷物は自己管理でお願いします。  
※動きやすい服装・履きなれた靴で  
ご参加ください。  
※感染対策のため、当日参加者の氏名・  
連絡先を伺います。  
※雨天、降雪の場合は中止となります。  
判断しかねる場合は、お問い合わせ  
ください。