

# こもれび 体操

終了  
のお知らせ

日頃より、こもれび体操にご参加いただきありがとうございます。コロナ禍により、活動の場が減ってきたことをきっかけに体操を開始しましたが、コロナも落ち着き徐々に地域活動も再開されてきたため、令和5年3月をもって一旦終了とさせていただきます。

1年半の間、住民の皆様にご参加いただきありがとうございました。雪や雨が続き中止となることもありましたが、住民の皆様と一緒に体操ができ楽しい時間をすごさせていただくことで、私達職員の方が皆様からお力をいただいたように思います。

また、地域包括支援センターが主催としての体操は一旦終了となりますが、住民の皆様が体操などを企画する際にはご相談ください。お力になればと思っております。

そのほか、お困りごとなどあれば中部地域包括支援センターへご相談くださ

河内長野市中部地域包括支援センター

0721-55-3451

