

お元気クラブへのお誘い(11、12月)

令和3年11月1日
福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいます。
北青葉台のすべての方を対象にしています。事前の申し込み不要。9時公園にお越しください。

3回以上(ラジオ体操のみは6回以上)参加して

モックルコイン **1000ポイント** を獲得しよう!

1ポイント=1円 市内の加盟店で使用可

下記予定コースは天候、道路事情等により変更することがあります

		健 脚 コース	ゆっくりコース
11月3日	水	千早口>蟹井神社	千早口
11月5日	金	寺が池	河内長野駅
11月10日	水	美加の台(電車10:03発)九度山>高野下>慈尊院>道の駅>九度山(電車)美加の台	弁当
11月12日	金	日野浄水場>日野外周(みのでH)	うじの大橋
11月17日	水	美加の台>延命寺(もみじ山)	美加の台
11月19日	金	惣代>千早口>地藏寺>唐久谷	千早口
11月24日	水	楠批庵	笠松稲荷
11月26日	金	金剛寺	うじの大橋
12月1日	水	日野>広野>高向>くろまる	うじの大橋
12月3日	金	千早>美加の台中>興禅寺	千早口
12月8日	水	寺が池	烏帽子
12月10日	金	千早口>倉掛T>延命寺	千早口
12月15日	水	日野>滝畑(滝尻)	うじの大橋
12月17日	金	千早口>天見	千早口
12月22日	水	岩湧寺	行司河原
12月24日	金	西代神社>住吉神社	西代神社
12月29日	水	烏帽子形城址>くろまる>南花台	烏帽子



楠批庵の紅葉

お散歩コース 毎週月曜日 ゆっくり歩きます。

11月1日	烏帽子 (古墳広場、城跡)	12月6日	葛野橋
11月8日	岸上橋	12月13日	唐久谷>神納木谷橋
11月15日	地藏寺	12月20日	興禅寺
11月22日	延命寺	12月27日	千早口
11月29日	長野公園		

9時よりラジオ体操を行います。ラジオ体操のみのご参加も大歓迎です