

お元気クラブへのお誘い(11、12月)

令和4年11月1日

福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいま
北青葉台のすべての方を対象にしています。

事前の申し込み不要。9時公園にお越してください。

お元気クラブ 11月、12月予定 令和4年 天候、道路事情等により変更することがあり

		健 脚 コース	ゆっくりコース
11月2日	水	美加の台(電車10:01発)九度山>高野下>慈尊院>道の駅>九度山	弁当
11月4日	金	寺が池	河内長野駅
11月9日	水	日野浄水場>日野外周(みのでH)	うじの大橋
11月11日	金	美加の台>延命寺(もみじ山)	美加の台
11月16日	水	花の文化園 入園料550円 (chiica モックル500ポイントが付きます。)	弁当
11月18日	金	楠妣庵	笠松稲荷
11月23日	水	惣代>千早口>地藏寺>唐久谷	千早口
11月25日	金	千早>美加の台中>興禅寺	千早口
11月30日	水	寺が池	烏帽子
12月2日	金	金剛寺	うじの大橋
12月7日	水	千早口>倉掛T>延命寺	千早口
12月9日	金	日野>広野>高向>くろまる	うじの大橋
12月14日	水	千早口>天見	千早口
12月16日	金	日野>滝畑(滝尻)	うじの大橋
12月21日	水	岩湧寺	行司河原
12月23日	金	西代神社>住吉神社	西代神社
12月28日	水	烏帽子形城址>くろまる>南花台	烏帽子

お散歩コース 毎週月曜日 ゆっくり歩きます。11月16日は水

11月7日	月	岸上橋	11月28日	延命寺
11月14日	月	美加の台10:01発>学文路10:32 かむろ天満宮>九度山>道の駅 弁当	12月5日	長野公園
			12月12日	葛野橋
11月16日	水	花の文化園 健脚コース参照	12月19日	唐久谷>神納木谷橋
11月21日	月	地藏寺	12月26日	千早口



学文路天満宮(11月14日の行き先)



花の文化園(11月16日の行き先)