

お元気クラブへのお誘い(R5年・1、2月)

令和4年12月25日
福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいます。
北青葉台のすべての方を対象にしています。事前の申し込み不要。9時公園にお越しください。

9時よりラジオ体操を行います。ラジオ体操のみのご参加も大歓迎です

S:神社

健脚コース			ゆっくりコース		
1月4日	水	加賀田S、烏帽子S、長野S			加賀田S、烏帽子S
1月6日	金	千早>流谷八幡S			千早
1月11日	水	西代S>住吉S			西代S
1月13日	金	烏帽子城址>くろまる>南花台			烏帽子S
1月18日	水	千早>蟹井S>唐久谷			千早
1月20日	金	日野>高向S>くろまる			勝光寺
1月25日	水	中山S>勝光寺			中山S>加賀田公民館前
1月27日	金	岩湧寺(道路凍結の時は途中まで)			行司河原
2月1日	水	河内長野駅>願昭寺			河内長野駅
2月3日	金	勝光寺>日野>くろまる			勝光寺
2月8日	水	千早>地蔵寺>加賀田			千早
2月10日	金	滝畑(滝尻)			勝光寺
2月15日	水	行司河原>蠟梅の郷>天見 弁当	蠟梅		興禅寺
2月17日	金	三日市東>葛の口>東片添			三日市東>美加の台
2月22日	水	錦織公園>南海滝谷駅(電車)	梅、水仙		烏帽子S
2月24日	金	観心寺>延命寺			東片添>美加の台

お散歩コース

1月9日	月	加賀田S>烏帽子S	2月6日	岸上橋
1月16日	月	流谷八幡 (帰、電車)	2月13日	唐久谷>加賀田
1月23日	月	西代S>長野S (帰、バス)	2月20日	中山>加賀田公民館
1月30日	月	勝光寺	2月27日	千早口

例年実施していた反省会及び懇親会は、自治会館内での飲食自粛の為中止します。但し、令和4年の出席率優秀者には記念品をお渡しいたします。



蠟梅(蠟梅の)



水仙(錦織公園)