

# お元気クラブへのお誘い

福祉委員会・青葉会

景色や花を見ながら、楽しく健康増進に努めましょう。

事前の申し込み等の手続きは不要です。  
直接、朝9時に中央公園にお越しください。



延命寺



お元気クラブ 11月、12月予定 令和5年 天候、道路事情等により変更することがあります。

		健脚コース	ゆっくりコース
11月1日	水	蟹井神社	千早口
11月3日	金	寺が池	烏帽子
11月8日	水	日野浄水場>日野外周(みのでH)	うじの大橋
11月10日	金	美加の台>延命寺(もみじ山)	美加の台
11月15日	水	美加の台(電車9:34発)九度山>高野下>慈尊院>道の駅>九度山	弁当
11月17日	金	楠妣庵	笠松稲荷
11月22日	水	惣代>千早口>地藏寺>唐久谷	千早口
11月24日	金	千早口>美加の台中>興禅寺	千早口
11月29日	水	寺が池	烏帽子
12月1日	金	金剛寺	うじの大橋
12月6日	水	千早口>倉掛T>延命寺	千早口
12月8日	金	日野>広野>高向>くろまる	うじの大橋
12月13日	水	千早口>天見	千早口
12月15日	金	日野>滝畑(滝尻)	うじの大橋
12月20日	水	岩湧寺	行司河原
12月22日	金	西代神社>住吉神社	西代神社
12月27日	水	烏帽子形城址>くろまる>南花台	烏帽子

お散歩コース 毎週月曜日 ゆっくり歩きます。

11月6日	岸上橋	12月4日	新町>法谷寺>石仏南
11月13日	地藏寺	12月11日	葛野橋
11月20日	延命寺	12月18日	唐久谷>神納木谷橋
11月21日	長野公園	12月25日	千早口