

# お元気クラブへのお誘い

令和5年3月  
福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいます。  
北青葉台にお住まいの方を対象に活動しています。事前の申し込み等の手続きは不要です。  
ご都合の良い日がありましたら、直接、朝9時(4月12日を除く)に中央公園にお越しください。

4月12日には伏見稲荷大社など特別企画もあります。

お元気クラブ予定 3月、4月

令和5年

		健脚コース	ゆっくりコース
3月1日	水	千早口>倉掛トンネル>延命寺	千早口
3月3日	金	日野>広野>高向S>くろまる	勝光寺
3月8日	水	嬉>金胎寺城山	河内長野駅
3月10日	金	延命寺>観心寺	延命寺
3月12日	日	花の文化園 石小校区福祉委員会行事 詳細は掲示板を見てください 弁当	
3月15日	水	行司河原>サンシュユの里>(山道)学門峰>地藏寺トンネル	弁当
3月17日	金	勝光寺>日野>くろまる	勝光寺
3月22日	水	滝畑(滝尻)	勝光寺
3月24日	金	唐久谷>千早口>興禅寺	千早口
3月29日	水	滝谷公園>滝谷不動>近鉄滝谷駅	河内長野駅
3月31日	金	長野公園>河合寺>清見台	長野公園
4月5日	水	長野公園丸山>観心寺口	葛野口
4月7日	金	美加の台>葛の口>清見台	葛野橋
4月12日	水	8:14 美加の台発 京阪丹波橋>桃山陵>桃山城>伏見稲荷>東福寺>京阪東福寺 弁当	
4月15日	金	くろまる>日野	くろまる
4月19日	水	千早口>才の神>才の神谷	千早口
4月21日	金	錦織公園>滝谷駅	河内長野駅
4月26日	水	四季彩館	行司河原
4月28日	金	加賀田>新道>地藏寺>千早口>新町	地藏寺トンネル

お散歩コース 毎週月曜日

3月6日	烏帽子城址	4月3日	清見台第4公園
3月13日	岸上橋	4月10日	興禅寺
3月20日	日野浄水場前	4月17日	葛野橋
3月27日	石仏南>線路跡>新町	4月24日	岸上橋

伏見稲荷大社の  
千本鳥居

清見台第4公園の  
桜並木

