

お元気クラブへのお誘い

福祉委員会・青葉会

景色や花を見ながら、楽しく健康増進に努めましょう。



イナモリソウ

事前の申し込み等の手続きは不要です。
直接、朝9時に中央公園にお越しください。
(5月24日は7時45分中央公園に集合です)



トキソウ

お元気クラブ5.6月予定

令和5年

		健 脚	備 考	ゆっくり	備 考
5月3日	水	新町>線路跡>千早>地藏寺		千早口	
5月5日	金	みのでH>天野山>広野神社		勝光寺入口	
5月10日	水	延命寺>美加の台中>千早		延命寺	
5月12日	金	岩湧寺 希望者は頂上へ 寺11時出発(弁当)		行司河原	
5月17日	水	烏帽子形城址>くろまる>南花台		烏帽子	
5月19日	金	天見>蟹井神社		千早口駅	
5月24日	水	美加の台8:16発 丹波橋駅>桃山陵>桃山城>伏見稻荷>東福寺 (余裕があれば泉涌寺まで) 集合:中央公園7時45分		弁当	
5月26日	金	あやたH>小山田>寺が池>千代田		上原	
5月31日	水	千早口>美加の台中>興禅寺		千早口	
6月2日	金	長野公園>河合寺	紫陽花	長野公園	
6月7日	水	寺が池		烏帽子形八幡神社	
6月9日	金	惣代>千早口>延命寺		千早口	
6月14日	水	滝畑 滝尻>権現滝	弁当	勝光寺入口	
6月16日	金	日野浄水場>二の坂>大矢船		日野浄水場	
6月21日	水	中山>一徳防山への林道>矢伏		中山	
6月23日	金	葛野橋>葛の口>清見台		葛野橋	
6月28日	水	千早>才の神谷		千早口	
6月30日	金	長野公園>河合寺前>金剛コロニー前		長野公園	

お散歩コース : 毎週月曜日 60~90分ほど歩きます

5月1日	勝光寺	6月5日	唐久谷
5月8日	岸上橋	6月12日	勝光寺
5月15日	石仏>美加の台駅>興禅寺	6月19日	岸上橋
5月22日	惣代>南青葉台	6月26日	新町>線路跡>石仏南
5月29日	中山>かいと大橋>加賀田公民館		