

お元気クラブへのお誘い

福祉委員会・青葉会

景色や花を見ながら、楽しく健康増進に努めましょう。



ナンバンギセル

事前の申し込み等の手続きは不要です。
直接、朝9時に中央公園にお越しください。
(10月25日は7時30分中央公園に集合です)



アキノタムラソウ

お元気クラブ 9, 10月予定

令和5年

		健脚コース	備考	ゆっくりコース
9月1日	金	加賀田>横谷		行司河原
9月6日	水	行司河原>大谷		行司河原
9月8日	金	加賀田>新道>千早口>延命寺		加賀田>新道>千早口
9月13日	水	岩湧寺	弁当	行司河原
9月15日	金	日野浄水場>日野外周(みのでH)		うじの大橋
9月20日	水	惣代>千早口>地蔵寺>唐久谷		千早口>線路址>新町
9月22日	金	日野浄水場>二ノ坂>大矢船		うじの大橋
9月27日	水	烏帽子形城址>くろまる>南花台		烏帽子形八幡神社
9月29日	金	千早口>美加の台中>興禅寺		千早口
10月4日	水	加賀田>横谷		横谷入口
10月6日	金	日野>金剛寺		うじの大橋
10月11日	水	延命寺前>観心寺		烏帽子形八幡神社
10月13日	金	加賀田>横谷		横谷入口
10月18日	水	新町>線路跡>御所の辻>松明屋>唐久谷		法谷寺
10月20日	金	日野>あやたH>上原		うじの大橋
10月25日	水	集合7時30分 美加の台>橋本>紀三井寺>和歌の浦>東照宮>天満宮>章魚頭姿山> 雑賀崎港>和歌山市駅 交通費≒3500円 (標高137m)		
10月27日	金	日野>滝畑(滝尻)		うじの大橋

お散歩コース 毎週月曜日

9月4日	中山S>中山谷	10月2日	葛野橋
9月11日	神納>唐久谷>新道>加賀田	10月9日	唐久谷>新道>加賀田
9月18日	烏帽子形城址	10月16日	矢伏>中山S
9月25日	興禅寺	10月23日	石仏南>線路跡>新町
		10月30日	南ヶ丘入口>車作>加賀田小上