

お元気クラブへのお誘い(R6年・1、2月)

令和5年12月25日
福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいきます。
北青葉台のすべての方を対象にしています。事前の申し込み不要。9時公園にお越しください。

9時よりラジオ体操を行います。ラジオ体操のみのご参加も大歓迎です

お元気クラブ 1、2月予定

S:神社

健脚コース		備考	ゆっくりコース
1月5日	金	加賀田S、烏帽子形八幡S、長野S	加賀田S、烏帽子形八幡S
1月10日	水	千早口>流谷八幡S	千早口
1月12日	金	西代S>住吉S	西代S
1月17日	水	烏帽子城址>くろまる>南花台	烏帽子形八幡S
1月19日	金	千早口>蟹井S>唐久谷	千早口
1月24日	水	日野>高向S>くろまる	勝光寺
1月26日	金	中山S>勝光寺	中山S>加賀田公民館前
1月31日	水	岩湧寺 (道路凍結の時は途中まで)	行司河原
2月2日	金	河内長野駅>願昭寺	河内長野駅
2月7日	水	勝光寺>日野>くろまる	勝光寺
2月9日	金	千早口>地藏寺>加賀田	千早口
2月14日	水	滝畑(滝尻)	勝光寺
2月16日	金	行司河原>蠟梅の里>天見 (要) 弁当	行司河原
2月21日	水	三門市東>葛の口>東片添	三門市東>美加の台
2月23日	金	錦織公園>南海滝谷駅(電車)	烏帽子形八幡S
2月28日	水	観心寺>延命寺	笠松稻荷>葛野橋

お散歩コース

1月8日	月	加賀田S>烏帽子形八幡S	2月5日	月	岸上橋
1月15日	月	流谷八幡S (帰、電車)	2月12日	月	唐久谷>加賀田
1月22日	月	西代S>長野S (帰、バス)	2月19日	月	中山>加賀田公民館
1月29日	月	勝光寺	2月26日	月	千早口

1月17日(水) 14時~16時 自治会館にて反省会を行います。多数ご参集ください。



蠟梅(蠟梅の里)



水仙(錦織公園)