

お元気クラブへのお誘い

令和4年3月
福祉委員会・青葉会

歩く事による健康増進と、地域の方々の交流活発化を目的に歩くことを楽しんでいます。
北青葉台にお住まいの方を対象に活動しています。事前の申し込み等の手続きは不要です。
どなた様も、ご都合の良い日がありましたら、直接、朝9時に中央公園にお越しください。
下記予定コースは天候、道路事情等により変更することがあります。

お元気クラブ3, 4月予定

令和4年

		健脚コース	ゆっくりコース
3月2日	水	<p style="text-align: center;">蔓延防止措置 の為 3月20日迄 休会します。</p> <p style="text-align: center;">体力維持の為、密にならないよう少人数での体操・ウォーキングなどお勧めします。</p>	
3月4日	金		
3月9日	水		
3月11日	金		
3月16日	水		
3月18日	金		
3月23日	水	滝畑 (滝尻)	勝光寺
3月25日	金	延命寺>観心寺	延命寺
3月30日	水	長野公園>河合寺>清見台	長野公園
4月1日	金	長野公園丸山>観心寺口	笠松稲荷
4月6日	水	美加の台>葛の口>清見台	石仏>千早口>美加の台
4月8日	金	唐久谷>千早口>興禅寺	唐久谷
4月13日	水	千早口>才の神>才の神谷	千早口
4月15日	金	延命寺>美加の台	葛野橋
4月20日	水	天見>蟹井神社	千早口
4月22日	金	岩湧寺	行司河原
4月27日	水	加賀田>新道>地藏寺>千早口>新町	唐久谷
4月29日	金	錦織公園>滝谷駅	弁当 烏帽子

お散歩コース 毎週月曜日

3月7日	休会	4月4日	清見台第4公園
3月14日		4月11日	興禅寺
3月21日	石仏南>線路跡>新町	4月18日	葛野橋
3月28日	日野浄水場前	4月25日	地藏寺



美加の台
目の前に満開の

清見台第4公園の桜並

