

お元気クラブへのお誘い

福祉委員会・青葉会

景色や花を見ながら、楽しく健康増進に努めましょう。

事前の申し込み等の手続きは不要です。
直接、朝9時に中央公園にお越しください。



イナモリソウ



トキンソウ

お元気クラブ5.6月予定

令和4年

	健脚	備考	ゆっくり	備考
5月4日	水	美加の台9:34>橋本。 橋本駅>九度山>慈尊院>九度山駅		弁当
5月6日	金	長野駅>腰神社	藤	長野駅
5月11日	水	延命寺>美加の台中>千早		延命寺
5月13日	金	岩湧寺 希望者は頂上へ 寺11時出発(弁当)		行司河原
5月18日	水	天見>蟹井神社		千早口駅
5月20日	金	元気アップ教室「ウォーキング講座」の後 地蔵寺トンネル		
5月25日	水	あやたH>小山田>寺が池>千代田		上原
5月27日	金	千早口>美加の台中>興禅寺		千早口>線路跡>新町
6月1日	水	日野浄水場>一徳防山登山口		日野浄水場
6月3日	金	寺が池	アイリス	烏帽子形八幡神社
6月8日	水	惣代>千早口>延命寺		千早口駅
6月10日	金	滝畑 滝尻>権現滝	弁当	勝光寺
6月15日	水	長野公園>河合寺	紫陽花	長野公園
6月17日	金	中山>一徳防山への林道>矢伏		中山>矢伏
6月22日	水	葛野橋>葛の口>清見台		葛野橋
6月24日	金	烏帽子形城址>くろまる>南花台		烏帽子形八幡神社
6月29日	水	長野公園>河合寺前>金剛コロニー前		長野公園

お散歩コース ; 毎週月曜日 60~90分ほど歩きます

5月2日	勝光寺	5月30日	中山>かいと大橋>加賀田公民館
5月9日	岸上橋	6月6日	唐久谷
5月16日	石仏>美加の台駅>興禅寺	6月13日	勝光寺
5/20日(金)	ウォーキング講座。終了後 神納バス停	6月20日	岸上橋
5月23日	惣代>南青葉台	6月27日	新町>線路跡>石仏南