

# お元気クラブへのお誘い

福祉委員会・青葉会

- 集合場所 ; 北青葉台中央公園
- 集合時間 ; 朝9時(ラジオ体操後出発)

コロナ禍による外出自粛により、体力低下していませんか？  
美しい景色や花を見ながら楽しく歩きましょう。

皆様のご参加をお待ちしています。

お元気クラブ 9, 10月予定 令和3年

		健 脚 コース	ゆっくりコース
9月1日	水	加賀田>横谷	行司河原
9月3日	金	行司河原>大谷	行司河原
9月8日	水	加賀田>新道>千早>延命寺	加賀田>新道>千早
9月10日	金	岩湧寺 弁当	行司河原
9月15日	水	日野浄水場>日野外周(みのでH)	うじの大橋
9月17日	金	惣代>千早>地藏寺>唐久谷	千早>線路址>新町
9月22日	水	日野浄水場>2の坂>大矢船	うじの大橋
9月24日	金	千早>美加の台中>興禅寺	千早口
9月29日	水	岩湧寺	行司河原
10月1日	金	烏帽子城址>くろまる>南花台	烏帽子神社
10月6日	水	日野>金剛寺	うじの大橋
10月8日	金	延命寺前>観心寺	烏帽子神社
10月13日	水	加賀田>横谷	行司河原
10月15日	金	長野公園>昇条坂>清見台	長野公園
10月20日	水	日野>あやたH>上原	うじの大橋
10月22日	金	烏帽子城址>くろまる>南花台	烏帽子神社
10月27日	水	日野>滝畑(滝尻)	うじの大橋
10月29日	金	美加の台>延命寺(もみじ山)	美加の台

お散歩コース(1時間30分程度ゆっくり歩きます) 毎週月曜日

9月6日	中山S>中山谷	10月4日	葛野橋
9月13日	加賀田>新道>唐久谷	10月11日	唐久谷>新道>加賀田
9月20日	烏帽子城址	10月18日	中山天満宮>矢伏
9月27日	興禅寺	10月25日	石仏南>線路跡>新町



アケボソウ



ヒガンバナ