

お元気クラブへのお誘い

地域活動デジタル化推進ポイント事業 として
ラジオ体操6回以上。ウォーキング1回以上で
各500ポイント(計1000ポイント)付与致します。

上記ポイント事業はスマホ利用者に限ります。詳細は「広報 かわちながの」8月号3頁をご覧ください

- 集合場所 ; 北青葉台中央公園
- 集合時間 ; 朝9時(ラジオ体操後出発)

多数のご参加(おとなも子どもも)をお待ちしております。
ご都合の良い日にご参加ください(事前の申し込みは不要です)。

お元気クラブ 9, 10月予定 令和4年

| | | 健 脚 コース | ゆっくりコース |
|--------|---|------------------|-----------|
| 9月2日 | 金 | 加賀田>横谷 | 行司河原 |
| 9月7日 | 水 | 行司河原>大谷 | 行司河原 |
| 9月9日 | 金 | 加賀田>新道>千早>延命寺 | 加賀田>新道>千早 |
| 9月14日 | 水 | 岩湧寺 弁当 | 行司河原 |
| 9月16日 | 金 | 日野浄水場>日野外周(みのでH) | うじの大橋 |
| 9月21日 | 水 | 惣代>千早>地藏寺>唐久谷 | 千早>線路址>新町 |
| 9月23日 | 金 | 日野浄水場>2の坂>大矢船 | うじの大橋 |
| 9月28日 | 水 | 千早>美加の台中>興禅寺 | 千早口 |
| 9月30日 | 金 | 岩湧寺 | 行司河原 |
| 10月5日 | 水 | 烏帽子城址>くろまる>南花台 | 烏帽子神社 |
| 10月7日 | 金 | 日野>金剛寺 | うじの大橋 |
| 10月12日 | 水 | 延命寺前>観心寺 | 烏帽子神社 |
| 10月14日 | 金 | 加賀田>横谷 | 行司河原 |
| 10月19日 | 水 | 長野公園>昇条坂>清見台 | 長野公園 |
| 10月21日 | 金 | 日野>あやたH>上原 | うじの大橋 |
| 10月26日 | 水 | 烏帽子城址>くろまる>南花台 | 烏帽子神社 |
| 10月28日 | 金 | 日野>滝畑(滝尻) | うじの大橋 |

お散歩コース 毎週月曜日

| | | | |
|-------|------------|--------|------------|
| 9月5日 | 中山S>中山谷 | 10月3日 | 葛野橋 |
| 9月12日 | 加賀田>新道>唐久谷 | 10月10日 | 唐久谷>新道>加賀田 |
| 9月19日 | 烏帽子城址 | 10月17日 | 中山天満宮>矢伏 |
| 9月26日 | 興禅寺 | 10月24日 | 石仏南>線路跡>新町 |



日野 塩滝橋 上流の水管橋



岩湧の秋海棠